

Erasmus+K1 Mobilitasi Program
Tanulói beszámoló

Dánia Nykobing Falster SOSU

2015.10.26-2015.11.23

ORSZÁG KATA

14. gyakorló ápoló

Beszámoló

A Szegedi Szolgáltatási Szakképző Iskola Kossuth Zsuzsanna Tagintézményének tanulója vagyok már második éve. Sokat halottam az Erasmus+ programról. Mikor meghirdették a pályázatot, megörültem neki és rögtön jelentkeztem is rá. Kíváncsi voltam a külföldi egészségügyi ellátó rendszerre illetve az emberekre/kultúrára. Dániáról nagyon sok jót hallottam, mind az oktatásáról, mind az egészségügyi ellátó rendszeréről egyaránt. Nagyon kíváncsi voltam vajon ők milyen felszereléssel vannak ellátva hogyan tudnak egyes helyzeteket kivitelezni és mivel. Nagy örömmre én meg 3 másik osztálytársam (akiket nagyon szeretek) indultunk neki ennek a csodálatos útnak.

Kulturális élmények

Minden hétvégén utaztunk valahova. Nagyon szerencsésnek éreztem magamat amiatt, hogy 1 hónap alatt annyi mindent láttam. Első hétvégén Koppenhágában voltunk szombaton és megnéztük a kishableány szobrot, Amaleiborgot (A jelenlegi négy palotából álló épületegyüttes V. Frederik megrendelésére épült), Tivoli (azt csak kívülről tekintettük meg) és a városházát. Emellett még voltunk: Odense, Marielyt, Roskilde és Maribo. Az utazásokat én szerveztem de persze együtt találtuk ki , hogy mit szeretnék látni és hogy az adott városba mit tekintsünk meg.

A szállásunk

Nykøbing Falsterben volt egy CELF nevű gimnázium melynek kollégiumában laktunk ebben 1 hónapban. A vezetője Claus, aki nagyon aranyos volt velünk. Bemutatta a kollégiumot és körbevezetett mit hol találunk.

Gyakorlat illetve a hétfégi utazgatások

Első hét

Hétfő (2015.10.26): Délután indult a gépünk Budapestről olyan 4 óra körül. Koppenhágában szállt le a repülő majd átutaztunk Nykobing Fasterbe vonattal. A vonatállomásra kijött értünk az igazgató asszony majd elvitt minket a szállásra (kollégium). Lepakoltunk és átmentünk a szomszédos benzinkútra enni és innivalót venni korán feküdtünk hisz másnap jelenésünk volt pár helyen.

(iskola,városháza)

Kedd (2015.10.27) : Reggel felkeltünk olyan 6-7 között majd a csapat elindult és elfogyasztotta a reggelijét a cantinába majd jöttek értünk kocsival és mentünk az iskolába. Az iskolát megmutatták megbeszéltük mikor és kivel lesznek péntekenként óráink. Mikor itt végeztünk elmentünk a városházára és ott a rendes gyakorlatot beszéltük meg illetve az egészségügyi ellátásról esett pár szó. A gyakorlatot úgy beszéltük meg hogy a fiúk és a lányok külön lesznek. A fiúknak el kell menni másik városba gyakorlatra és mi lányok (én és Dominika) maradunk itt Nykobingben. Késő délután elmentünk pénzt váltani és vacsoráztunk egyet.

Szerda (2015.10.28.): Nagyon korán kellet kelnünk 6 óra előtt picivel hisz gyakorlatra mentünk. Odaértünk és a munkatárs hölgy azt javasolta első nap még maradjunk együtt és mentünk egy hölgy kíséretében kocsival házhöz. Idősekhez mentünk és figyeltük milyen tevékenységeket csinál (szendvicskészítés, szemcsepegtetés ,stoma zsák kicserélése,inzulin adása és vércukor mérése,fürdetés,gyógyszeradagolás). Aznap megfigyeltük a tevékenységeket csak majd gyakorlat befejezte után szétnéztünk a városban kicsit és bicikliztünk egy jó nagyot. Este 6 körül meg ugyancsak vacsora következett.

Csütörtök (2015.10.29): Ezen a napon már külön voltunk gyakorlaton. Ennél az "ellátó" rendszernél mivel csak helperek meg asszisztensek dolgoznak ebből adódóan ők nem tudják hogy ki mikor miért hol volt mívte így nem könnyű megtudni kinek milyen problémája illetve adott betegsége van. A gyógyszerek

többségét ismertem nyilván ebből adódóan tisztában voltam hogy milyen típusú betegsége lehet az illetőnek.

Péntek (2015.10.30): Ugyancsak gyakorlati napon vettem részt. Érdekesség , hogy náluk az inzulinos tűt kicserélik minden alkalommal. Aznap fürdettem , szendvicset készítettem és vércukrot mértem többségében.

Szombat (2015.10.31) : Kora reggeli kelés hisz utaztunk Koppenhágába és ott is töltöttük az egész napot. Sok mindent láttunk és nagyon nagy élmény volt ez a szombati nap.

Vasárnap (2015.11.01): Kialudtuk magunkat jócskán hisz délbe keltünk fel .Aznapra csak pár teendő volt mosni és elmenni enni mert hétvégeként csak reggeli járt de vacsora nem.

Második hét

Szó volt arról , hogy cserélni fogunk a fiúkkal és ellátogatunk az ő rehabilitációs központjukba. Ez csak harmadik héten valósult meg sajnos.A gyakorlat ugyanúgy telt és ugyanazokat a tevékenységeket csináltam :fürdetés,szendvics készítés,stoma zsák cserélés,inzulin beadás és vércukor mérés. 4 hetet voltunk kinn és mi Dominikával ugyanazon a helyen töltöttük a gyakorlatot. Én minden nap más hölgygel voltam és minden hölgynek más betegek voltak ezáltal nem nagyon tudtam megjegyezni a nevüket az embereknek. Hétfőtől péntekig volt gyakorlat viszont a második héten alkalom volt pénteken bemenni az iskolába és órákon részt venni . Angol óránk volt a legelső majd utána betegmozgatás végül gépek bemutatására került sor. Ezen a hétvégén Odensebe utaztunk és ott töltöttünk egy teljes napot. Vasárnap meg mostunk és elmentünk a kedvenc helyünkre enni.

Harmadik hét

Ezen a héten mindvégig gyakorlatunk volt azért hogy a keddi napon tudjunk kórházba menni. Fiúkkal cseréltünk én mentem 2 napot egy fiúval a másik 2 nap pedig Domi ment . 1 fizioterapeuta mindenkivel külön-külön foglalkozott. Minden emberre fél órát szán és egyesével mindenkit külön programmal látott

el.Hétfő Kedden voltam itt majd utána Szerda Csütörtök Péntek Nykobingba maradtam gyakorlalon.

Negyedik hét

Hétfő gyakorlattal telt reggel 7 re mentünk előtte reggelinket elfogyasztottuk a cantinába és biciklire ültünk és mentünk is. Ezeket a tevékenységeket csináltam :fürdetés,szendvics készítés,stoma zsák cserélés,inzulin beadás és vércukor mérés.

Kedden nem volt gyakorlat csak az iskolába kellett bemennünk mert onnan mentünk a kórházat megtekinteni. Gyerekosztályon voltunk de álomszép az eszközök a kilátás én nem is gondoltam hogy egy kórház lehet ilyen is. Kirándulni is mentünk még kedden mentünk mikor Anne Marker készségesen felajánlotta hogy kocsival elvisz minket pár helyre ekkor tudtuk megtekinteni: Maribot és Marielysttüt nagyon szép a tengerpart valami csodálatos.

Szerdán gyakorlattal kezdtünk majd Hanne elvitt minket kézilabda meccsre a Nykobing játszott Neastved ellen, nyert a Nykobing végül.

Csütörtökön gyakorlat után volt egy megbeszélés arról, hogyan éreztük magunkat illetve miket tanultunk .

Péntekünk már pakolászással telt elmentünk enni utoljára bicikliztünk a városba mindenkitől elbúcsúztunk

Szombat: még egy napot Koppenhágában eltöltöttünk a SOSU iskola küldött egy taxit és elindultunk



Roskilde: Viking Hajó Múzeum



Neasted: Rehabilitációs intézet



Odense: Hans Christian Andersen Múzeum



Roskilde: Viking hajó Múzeum



Odense:Hans Christian Andersen



Koppenhága: Kishableány



Koppenhága: sétáló utca



Koppenhága: kikötő



Neastved: kézi meccs



Nykobing Falster



Nykobing Falster: Sosu

Ringetider

Blok	Lektion	Tider
1	1	8.15 - 8.45
	2	8.45 - 9.15
	3	9.15 - 9.45
	Pause	9.45 - 10.00
2	4	10.00 - 10.30
	5	10.30 - 11.00
	6	11.00 - 11.30
	Pause	11.30 - 12.15
3	7	12.15 - 12.45
	8	12.45 - 13.15
	9	13.15 - 13.45
	Pause	13.45 - 14.00
4	10	14.00 - 14.30
	11	14.30 - 15.00
	12	15.00 - 15.30
	13	15.30 - 16.00

Sosu órarendfelosztás