

# A nagy utazás

Dánia

2013-04-06-2013-05-04

# Kezdetek - Az utazás

*2013.04.06-án indultunk Szegedről transzferrel a bécsi repülőtérre éjfélkor. Nagyon izgatott voltam, mivel ez volt életem első repülő útja. Csodálatos élmény volt már ez is számomra.....*





# Megérkezésünk, és az első hétvégénk

*Nagyon kedvesen fogadott minket a hostel tulajdonosa Baldvin, amikor megérkeztünk.*

*Egész idő alatt míg ott éltünk nagyon segítőkész volt. A szálló jól felszerelt volt, mindent megtalálható volt benne amire szükségünk volt.*



# 2013.04.06 Maribo

*A megérkezésünk napján, miután kicsomagoltunk, elmentünk felfedezni Maribot, a kis várost ahol éltünk és dolgoztunk 1 hónapon keresztül.*





# 2013.04.07 Kopenhága és Nykobing

*A főváros gyönyörű,  
csak ámultam  
bámultam .  
Annyi látnivaló volt  
hogy csak kapkodni  
tudtam a fejem 😊*



*Sajnos Nykobingben  
kevés időt tudtunk  
tölteni, mivel eleredt  
az eső és nagyon fújt  
a szél, de ennek  
ellenére is nagyon  
élveztem a  
kirándulást.*





# Munkahely

*Sajnos képeket nem nagyon tudtunk csinálni.*

*Az egy hónap alatt otthonápolást végeztünk.*

*Az első nap megismerkedtünk az ottani egészségügyi rendszerrel. Lényege: Az egészségügyi dolgozók több osztályba vannak besorolva. A legalsó szinten az asszisztens áll, majd a helper következik, és az ápoló. Az asszisztens feladata legtöbb esetben a fürdetés, pelenkázás, étkeztetésben való segédkezés. Illetve takarítás, mosogatás, ruhák mosás, vagy csak szimplán beszélgetés a beteggel. A helper gyógyszerosztásban segít, kötéseket cserél. Az ápoló jóformán csak az orvossal egyeztet és kommunikál. 3 műszakban dolgoznak, reggel 7-től délután 15-ig, délután 3-tól este 23-ig és este 23-tól reggel 7-ig. Egy ápolói fizetés nagyjából 1.300.000 millió forint körül mozog.*



*Én általában asszisztenshez és a helperhez lettem beosztva. Reggel 7 kor találkoztunk a munkahelyen, ahol kiosztották a feladatokat, majd elindultunk dolgozni és általában 13-ig maradtunk. Közlekedési eszközünk bicikli volt, vagy autó, attól függ kivel mentünk dolgozni. Egy nap általában 5-6 személyt látogattunk meg, ez változhatott a feladat hosszúságától függően.*

*A feladatom általában ágyazás, beteg pozicionálása, étkeztetésben való segédkezés, öltözködésben való segédkezés, fürdetésben való segédkezés, a bőr hidratálása volt. Ritkán alkalmam adódott arra, hogy gyógyszert adagolhassak, inzulint adjak be, vércukor szintet ellenőrizzek és a kötés cserében segédkezzek. Ha ezeket a feladatokat elvégeztük, azt követően visszamentünk a munkahelyünkre, ebédeltünk és az ápolói feladatokat dokumentáltuk számítógépen.*



# **Eszközök amiket alkalmaztunk**

*Különösen nagy hangsúlyt fektetnek az ápolók egészségének megőrzésére, fizikai kikímélésére és arra, hogy minél több szempontból megkönnyítsék a munkájukat.*

*Eszközöket amiket kiemelnék az ápoló szempontjából: mini computer, multifunkcionális ágyak, csúszós kendők, beteg emelők.*

*Mini computer: Egy szolgálati telefon, amely segítségével egymással tudnak értekezni a munkatársak, illetve rendelni tudnak a betegeknek kötszereket, gyógyszereket stb...*

*Multifunkciós ágyak: ezek itt Magyarországon is megtalálhatók néhány helyen, lényegében fel le mozgathatók, (minden páciensnél megtalálható)*

*Csúszós kendő: az öltözködésben, mobilizációban van nagy jelentősége, ( a beteg alá téve evvel a kendővel akár egy kézzel is oldalra fordíthat a beteg, vagy akár lejjebb és feljebb csúsztatható is)*

*Beteg emelők: a dolgozók ennek segítségével mobilizálják a beteget (például: ki ültetik a beteget a kerekesszékbe)*

*Szellemi kikapcsolódás érdekében a munkahely biztosít a dolgozói számára masszázs széket és edzőtermet a munkahelyükön.*

A páciensek szempontjából kiemelendő dolgok:

*Mindenkinek külön lakása volt. Saját hálószoba, konyha, nappali és fürdőszoba. A lakások akadály mentesítve voltak kialakítva.*

*Mindegyik páciensnek a lakásában külön közlekedést segítő eszközök voltak megtalálhatók. (kerekes szék, fürdetőszék stb...)*

*Saját kötöző dobozuk is van, amit csak náluk használnak.*

*A páciensek részére biztosítva vannak foglalkozások (festhetnek, rajzolhatnak, varrhatnak, és amik elkészülnek el is adhatnak), szabadidős tevékenységek ( amikor én voltam a safari parkba hirdettek kirándulást), sportolási lehetőségek ( kondigépek) szellemi és fizikai egészségük megőrzése érdekében.*



# Szabadidős tevékenységek

*Egyik héten lehetőségünk volt elmenni egy továbbképzésre Naskovba, ahol sajnos nem sok mindent értettünk, de megfigyelhettük az általunk ismert és ismeretlen eszközök megfelelő használatát.*



# Bicikliztünk egyet..... Saskobing



*Maribotól körülbelül 10 km-re található kis város Saskobing.*



# Nykobing-oktatás, demonstrációs termek



*Az iskolában asszisztensi, ápolói és óvónői képzés működik. Az asszisztensek 18 hónap után, az ápolók 2 év után kapják kézhez a bizonyítványukat.*

*A demonstrációs termek a valóságnak megfelelően vannak kialakítva, nagyon jól felszereltek.*



# Safari park

*Bente vitt el  
minket,  
érdekessége a  
parknak, hogy csak  
autóval lehet bent  
közlekedni,  
egyrészt azért mert  
hatalmas területen  
fekszik, másrészt  
mert az állatok  
szabadon vannak.*





# Amit nagyon vártunk, a lovaglás

*Bente elvitt minket az otthonában, ahol lovagoltunk és később beszélgettünk.*



# Maribo egyszer volt, hol nem volt....



*Ez egy múzeum,  
ami demonstrálja  
hogyan is éltek az  
emberek itt  
korábban.*



# Maribo kicsit másképp



Nagyon jól éreztem magam!  
Köszönöm ezt a nagyszerű  
lehetőséget!

Ferencz Izabella