

Dániai gyakorlat
a Leonardo-program jóvoltából

Szeged

2013. 11. 09-2013. 12. 07.

Készítette: Kóródi Dóra Anna

Az első hetünk

2013. november 9-én két osztálytársammal és egy kísérőtanárunkkal Nykobingbe utaztunk szakmai gyakorlatra tapasztalatszerzés és ismeretbővítés céljából. Szegedről vonattal mentünk Budapestre. A 2A terminálból indult a gépünk Frankfurtba, ahol átszálltunk a Koppenhágába tartó repülőgépre. Nykobingbe vonattal mentünk. Az állomásra Bente, az ottani felelősünk és Claus, a kollégium felelőse jött értünk. Elvittek minket a szállásunkra (a CELF kollégiumba) és a késői időpontra való tekintettel megegyeztünk, hogy másnap megbeszélünk mindent.

Hétfőn reggel 7 órakor találkoztunk Claussal. Megmutatta nekünk az étkezőt és azt is, hogy hogyan juthatunk be, 7 óra előtt, mivel akkortól kezdődik a reggeli, de nekünk hamarabb kell kezdenünk a gyakorlatokon. Helyben készítik a kenyeret, többfélét is. Felvágottat, pástétomot és különféle italokat kínálnak a diákok számára (kávét, narancslevet, teát, almalevet).

10 órakor Bente jött el értünk és elvitt minket az iskolába, ahol dolgozik Christianiába (Free Town/Szabad Város) és Koppenhágába. Megnéztük a legfontosabb turisztikai látnivalókat. Ilyen volt például: a Kishableány szobor, a királyi kastély (több is), a sétáló utca, az új kikötő, a fiatalok találkozóhelye (egy nagyon szép szökőkút). 2 templomba is bementünk (az orgonák lélegzetelállítóan szépek), sikerült megnéznünk egy órségváltást is, belenyúltunk a tengerbe is (igen, meg is kóstoltunk, pffúj...), a legnagyobb királyi kertben (a Rózsák Kertjében) is körülnéztünk.

A tengerparton vettünk hotdog-ot (hát a hazai jobb, a virslinek nem volt íze és nagyon kicsi a kifli). Sokat sétáltunk, jól el is fáradtunk. Szerencsére ma nem esett az eső és kifejezetten jó volt az idő. A vacsorát lekéstük, de készítettünk bolognai spagettit.

Kedden kezdődtek meg a gyakorlatok. Először Mariboba, egy szociális otthonba (Soendersoe home) mentünk ketten (én és Klaudia). Itt főként veleszületett fogyatékossgal rendelkező betegek laktak. Megismertünk új eszközöket, korszerűbb berendezéseket. Segédkeztem fürdetésnél, öltöztetésnél, etetésnél. Megfigyelhettük az etetőgépet működés közben; kondom katéter felhelyezését. Ebéd után megint tisztázás volt. Anne Marker-nél töltöttük az éjszakát. Ő az ottani szakmai gyakorlatok egyik felelőse. Készített nekünk egy, a dánok körében közkedvelt ételt, a Bøf med løg-ot (marhahús hagymával).

Szerdán eljött a harmadik osztálytársunk, Kriszta a mi gyakorlati helyünkre és mi is ellátogattunk az övére. Van speciális „játsszóter” a gondozottak számára és hinta a kerekesszékesek számára is. Megnéztük a gyomorszondás táplálást. Száj toalettet is figyelhettünk meg és kaptunk egy eszközmintát is. Gyakorlat után megnéztük Maribo-n a templomot és a tavat.

Anne értünk jött és elvitt minket a Soso nevű suliba. Körbevezettek minket az épületen. A gyakorlati helyünk (Activity Sömakren Kaj) 5 percre van az iskolától. Olyan helyre mentünk, ahol aktivitási programokat szerveznek idősek számára. Itt vannak, akik bentlakók és bejárók. Körbevezettek a létesítményben minket. Foglalkozásokon vettünk részt, pl. éneklés, bóling, karácsonyi díszkészítés, karácsonyi üdvözlőlapp készítés.

A második hetünk

Vendsysslvej 45-ös épületében töltöttem egy hetet. Itt ápolók és segítők dolgoznak házi ápolásban. Három műszakban dolgoznak, napi átlagban 10-12 beteget látnak el. A feladatok igen széleskörűek (például: bevásárlás, takarítás, reggeli- ebéd- vacsora előkészítése, sebkezelés, betegoktatás, életmódbeli tanácsok, gyógyszerosztás).

A héten több tevékenységet is megfigyeltem: orrszondás táplálást, gyógyszerosztást, vérnyomásmérést, subcutan injekció beadását, sebkötözést, kötés cserét, női beteg katéterezését, betegoktatást járókeret használatára, dokumentálást, stomaszák cseréjét, gyomorszondás táplálást, vesebetegségben szenvedő személy speciális injekció beadását, orrszonda behelyezését. A sebkezelés kapcsán higiéniai szabálysértéseket véltem felfedezni: a gumikesztyűt ritkán használják; egy-egy beavatkozás után nem fertőtlenítenek kezet; a sebet megvizezett mull-lappal egyszer áttörlik, és csak leragasztják; kötéscsere közben a kutya nyalogatja a sebet; a használt eszközöket (például: szennyezett kötés, tapasz, szondatápszer zacskó) nem a megfelelő módon kezelik, nem helyezik veszélyes hulladékgyűjtőbe, a kommunális hulladékgyűjtőbe dobják.

Itt a legjellemzőbb: demencia, 2-es típusú diabétesz, tüdőrák, szív- érrendszeri betegségek, ekcéma, stoma, vesebetegségek, inkontinencia (vizelet, széklet), stroke, mozgásszervi megbetegedések, skizofrénia, Alzheimer-kór.

A harmadik hetünk

Frisegade 25-ös épületében töltöttem egy hetet. Itt segítők, szociális munkások és egészségőrök dolgoznak házi ápolásban. Három műszakban dolgoznak, napi átlagban 8-10 beteget látnak el. A feladatok itt is az ápolói feladatokon túl kiterjed a házkörüli teendőkre.

Itt segédkeztem kötés cserénél, katéter zsák cserénél, reggeli készítésnél, ebéd előkészítésben, lakástakarításban, gyógyszerosztásnál. Megfigyeltem: kötés cserét, sebkezelést, gyógyszerosztást, i.m. injekció beadását, női beteg katéterezését, sc. injekció beadását, inzulin beadását, orrszondás és gyomorszondás táplálást, fürdetést, felöltözésben való segédkezést, vércukorszint mérést. Ezen a helyen sem tartottak be sok higiéniai előírást: gumikesztyűt nem sűrűn vettek fel, gyógyszerosztásnál is sok esetben elmulasztották; a katéterezésnél egyáltalán nem tartották be az előírt menetét és a higiéniai szabályokat; a hulladékot nem a megfelelő ledobóba helyezték.

Itt a legjellemzőbb: demencia, 2-es típusú cukorbetegség, skizofrénia, stoma, stroke, szív- és érrendszeri betegségek, tüdőt érintő betegségek, mozgásszervi megbetegedések, vizelet inkontinencia, hallás- és látás csökkenetek.

A negyedik hetünk

Fjordbakken 79-es épületében töltöttem egy hetet, blok 1-3-ig terjedően. Itt segítők, szociális munkások, egészségőrök, ápolási asszisztensek és ápolók dolgoznak. Ez egy otthon idősök számára, akik speciális szükségletekkel rendelkeznek. Mindenkinek meg van határozva mikor, kihez kell mennie és mit kell elvégeznie.

Itt segédkeztem fürdetésben (ágyban és fürdőszobában egyaránt), ágyazásban, felöltöztetésben, kötécserében, etetésben, reggeli készítésben, ebéd előkészítésben, gyógyszerbeadásban (tabletta és folyékony formájú gyógyszerek), beteg helyzetváltoztatásában, lecsúszott beteg visszahelyezésében, tisztázásban. Megfigyeltem: kötözést, tisztázást, fürdetést, szem toalettet, száj toalettet, ágyazást, sc. injekciózást, inzulin beadást, gyógytornát, gyógy masszázst, aktivizáló programokat. Különösebb szabálytalanságot nem figyeltem meg.

Itt a legjellemzőbb: demencia, skizofrénia, Alzheimer-kór, 2-es típusú cukorbetegség, veleszületett szellemi és fizikai fogyatékoság, látás-, halláskárosodás, szív- és érrendszeri betegségek, mozgásszervi megbetegedés, vizelet inkontinencia, mellrák, tüdőrák, stoma, veseelégtelenség.

A Guldborgsund kommuna

A gyakorlati helyek, amelyeken voltunk, mind a Guldborgsund kommunába tartoznak. Ez az egészségügyi közösség 907km²-t fed le. 2013. január 1-jei adatok alapján a népesség 62.000 fő. A népesség elöregedő, mivel a fiatalok a fővárosba, Koppenhágába, mennek tovább tanulni és csak kis részük jön vissza Nykobingbe.

1067 lakással rendelkeznek az idősök számára; 518 lakással rendelkeznek extra igényű betegek számára. 70 lakással rendelkeznek demenciában szenvedő betegek számára. 36 lakással rendelkeznek végstádiumban lévő betegek számára. 3000 beteggel foglalkoznak az egészségügyi dolgozók. A kommuna saját konyhával rendelkezik és kiszállít meleg ételt azoknak az idős betegeknek, akiknek szüksége van rá.

4 szektorra osztják a kommunát. Minden szektornak megvan a maga vezetője. Mind a négy szektor saját kafatériával, edzőteremmel és foglalkoztató központtal rendelkezik. A négy szektor is csoportokra oszlik. Szektoronként egy csoport ápoló, több csoport szociális munkás és egészségőrök, egy csoport fizioterápiás dolgozó és terapeuta, valamint egy csoport, akik a szabadidő központokban dolgoznak.

A betegeknek, akik mentálisan vagy fizikálisan betegek az előírt segítség:

- személyi ápolás: higiéniai szükségletek kielégítése.
- házkörűli teendők ellátása: takarítás, mosás, ételrendelés és tálalás.
- ápolói feladatok: rehabilitáció, gyógyszeradagolás, gyógyszerbeadás, stoma kezelés, cukorbetegség kezelése, inkontinencia kezelése, tubusokról-, sérülésekről, sebekről való gondoskodás és kezelésük.

A segítség handicap betegeknek, magukról gondoskodni képteleneknek, maradandó betegségben szenvedőknek ingyenes. Átmeneti mozgássérülteknek, csökkent önellátási problémával küzdőknek fizetniük kell, az ár a bevételeiktől függ. Az ápolói szolgálatok ingyenesek.

Három lépcsőre osztják a képzettséget. Az alsó lépcsőn az egészségőrök (helper-ek) állnak, ők 1 év és 2 hónap alatt szerzik meg a képesítésüket. A középső lépcsőn az asszisztensek, szociális munkások állnak, ők még 2 év és 10 hónap alatt szerzik meg a képesítésüket. A felső szinten az ápolók vannak, ők 3-4 év után szerzik meg a képesítésüket. Az ápoló tanulók a Sjaelland nevű iskolában tanulnak, a szakmai gyakorlatot a kórházban és a házi ápolásban teljesítik. A többi egészségügyi tanuló a Sosu iskolában tanul, a szakmai gyakorlatukat házi ápolásban teljesítik. A kórházban csak ápolók dolgozhatnak.

Képek

Városnézés



és a városnézéshez használnak, az életkörülmények kevésbé. Ilyen biciklit én is szívesen beszereznék!





A királynő palotája. Mikor itt tartózkodik, a zászló fel van húzva. Koppenhága szívében kör alakban helyezkednek el a királyi lakok.



Mint előttünk sokan, mi is készítettünk képet a Kis Hableánnyal. Koppenhága kapta ajándékba Carl Jacobsentől. Edvard Eriksen alkotta bronzból és gránitból, Hans Christian Andersen meséje alapján.



A vacsora Anne Markernél.

Ápolási eszközök



Az etetőgép és eszközei.



A fürdető ágy. A beteget betegemelő szerkezettel mozgatják.

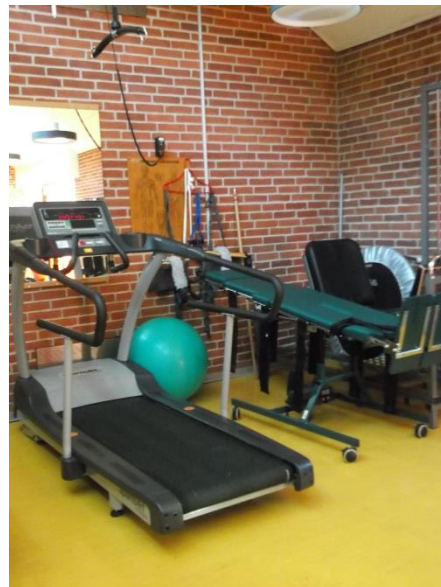




Kötszerek fajtánként és méretként osztályozva.



Szobabicikli, futópad, súlyzók a konditeremben.



Köszönöm, hogy lehetővé tették számomra ezt az utat! A nehézségek ellenére jó volt.

Tisztelettel: Kóródi Dóra Anna